

طرح دوره (Course Plan)



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان
معاونت آموزشی دانشگاه
مرکز مطالعه و توسعه آموزش علوم پزشکی

<p>پزشکی □ دندانپزشکی □ پرستاری □ پیراپزشکی □ توانبخشی □ بهداشت □ تغذیه و علوم غذایی □</p>			دانشکده
کاردرمانی			گروه آموزشی
			رشته / گرایش
<p>کاردانی □ کارشناسی پیوسته □ کارشناسی ناپیوسته □ کارشناسی ارشد □ دکترای حرفه ای □ دکترای تخصصی □</p>			مقطع تحصیلی فراگیران
کینزیولوژی و بیومکانیک 3			عنوان واحد درسی
<p>تئوری ✓ عملی □ کارآموزی □ کارورزی □</p>			نوع واحد درسی
تعداد واحد: 2 زمان (ساعت) : 14-16 شنبه			تعداد واحد / ساعت
			کد درس
			پیش نیاز / هم نیاز
زهرا احمدی زاده			نام و نام خانوادگی
			مدرس / مدرسین
کاردرمانی			رشته تحصیلی مدرس
دکترای تخصصی			مقطع تحصیلی مدرس
استادیار			رتبه علمی
Ahmadizade.z@gmail.com			پست الکترونیک
09125312182			آدرس / شماره تماس
آشنایی با بیومکانیک مفاصل اندام تحتانی			اهداف کلی (شرح توصیف درس)
آشنایی با بیومکانیک مجموعه هیپ ، مجموعه زانو، مجموعه میچ و انگشتان پا، راه رفتن و پوسچر نرمال و ابنورمال			اهداف اختصاصی
حیطه روانی حرکتی	حیطه عاطفی	حیطه شناختی	پیامدهای یادگیری :
نمایش عملی	سخنرانی توسط دانشجو	سخنرانی و تدریس توسط استاد	روش های تدریس
کارگاه آموزشی □	یادگیری مبتنی بر حل مسئله (PBL)	پرسش و پاسخ	
یادگیری مبتنی بر تیم (TBL) □	بیمار شبیه سازی شده □	بحث گروهی	
آموزش مجازی □	Bedside teaching □	ایفای نقش □	
Project-Based Learning □ یادگیری مبتنی بر پروژه		Concept Map □ نقشه مفهومی	
سایر (لطفا قید نمایند) :			
<p>حضور و غیاب □ تکالیف کلاسی □ امتحانات □ اخلاق دانشجویی □</p>			ضوابط آموزشی و سیاست های مدیریتی کلاس

برنامه عناوین درس در هر دوره

شماره جلسه	عناوین کلی درس در هر جلسه	تاریخ ارائه	ساعت ارائه	روش تدریس	مواد و وسایل آموزشی	*روش ارزشیابی
1	آشنایی با: حرکات استئوکاینماتیک و آرتروکاینماتیک آشنایی با ساختار مفصل هیپ و زوایای مفصل هیپ و آنتی ورژن و جهت گیری سطوح مفصلی کوکسا وارا و کوکسا والگا	02/7/01	14-16	حضور و سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی	نمایش تصاویر، فیلم کامپیوتر، وایت برد، ویدئوپروژکتور	پرسش و پاسخ، آزمون تشریحی، صحیح و غلط
2	آشنایی با: نقش کپسول مفصلی لیگامان های مفصل هیپ و نقش لیگامان ها ساختار های تطابقی برای تحمل وزن در مفصل هیپ عوامل استحکام مفصل هیپ عملکرد مفصل هیپ حرکات پلویک ارتباط میان حرکات پلویک و هیپ	02/7/8	14-16	حضور و سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی	نمایش تصاویر، فیلم کامپیوتر، وایت برد، ویدئوپروژکتور	پرسش و پاسخ، آزمون تشریحی، صحیح و غلط
3	آشنایی با: هماهنگی حرکات فمور، پلویک و لومیار، حرکات پلویکوفمورال و ریتم پلویکوفمورال عملکرد هیپ در زنجیره بسته یا ریتم معکوس کمری لگنی در سه صفحه حرکتی عضلات حرکت دهنده مفصل هیپ	02/7/15	14-16	حضور و سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی	نمایش تصاویر، فیلم کامپیوتر، وایت برد، ویدئوپروژکتور	پرسش و پاسخ، آزمون تشریحی، صحیح و غلط
4	آشنایی با: عضلات حرکت دهنده مفصل هیپ(ادامه) نقش عضلات فلکسور، اکستنسور، اداکتور و اداکتور در مفصل هیپ نقش عضلات در حالت ایستاده روی یک پا و ایستاده روی دو پا نقش عضلات اینترنال روتاتور و اکسترنال روتاتور نیروهای وارد بر مفصل ران عملکرد عضلانی در وضعیت bilateral stance	02/7/22	14-16	حضور و سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی	نمایش تصاویر، فیلم کامپیوتر، وایت برد، ویدئوپروژکتور	پرسش و پاسخ، آزمون تشریحی، صحیح و غلط
5	آشنایی با: بررسی عملکرد عضلانی مفصل هیپ نسبت به موقعیت COG: • عملکرد عضلانی بر مفصل هیپ در صفحه فرونتال هنگام ایستادن روی هر دو پا	02/7/29	14-16	حضور و سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی	نمایش تصاویر، فیلم کامپیوتر، وایت برد، ویدئوپروژکتور	پرسش و پاسخ، آزمون تشریحی، صحیح و غلط

					<ul style="list-style-type: none"> • عملکرد عضلاتی مفصل هیپ در صفحه ساژیتال هنگام ایستادن روی هر دو پا • عملکرد عضلاتی مفصل هیپ در صفحه فرونتال هنگام ایستادن روی یک پا • عملکرد عضلاتی مفصل هیپ در صفحه ساژیتال هنگام ایستادن روی یک پا (عملکرد عضلاتی آن مشابه ایستادن روی هر دو پا می باشد) <p>نیروهای اصلی وارد بر مفصل هیپ در حالت استاتیک</p> <p>علامت ترندلبرگ</p> <p>روش های جبرانی دیگر برای کاهش JRF</p> <p>استفاده از عصا در سمت مبتلا و سمت مقابل</p> <p>حمل بار در سمت مبتلا و مقابل</p>
پرسش و پاسخ، آزمون تشریحی، صحیح و غلط	نمایش تصاویر، فیلم کامپیوتر، وایت برد، ویدئوپروژکتور	حضور و سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی	14-16	02/8/6	<p>آشنایی با:</p> <p>اختلالات شایع ران شامل:</p> <p>Femoroacetabular impingement (FAI)</p> <p>Cam impingement</p> <p>Pincer impingement</p> <p>Labral pathology</p> <p>Arthrosis or osteoarthritis (OA)</p> <p>Fracture</p> <p>اندازه گیری طول اندام تحتانی به صورت واقعی و ظاهری</p> <p>ابنورمالیتی های استخوان فمور</p> <p>دررفتگی مادرزادی مفصل هیپ و تست های آن</p>
پرسش و پاسخ، آزمون تشریحی، صحیح و غلط	نمایش تصاویر، فیلم کامپیوتر، وایت برد، ویدئوپروژکتور	حضور و سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی	14-16	02/8/13	<p>آشنایی با:</p> <p>ساختمان مفصل تیبیو فمورال</p> <p>Tibiofemoral alignment & weight bearing forces</p> <p>نقش مینیسک ها در بیومکانیک زانو</p> <p>اتصالات مینیسک ها</p> <p>کپسول مفصلی زانو و پلیکا ها در زانو</p> <p>نقش لیگامان های زانو شامل: MCL, LCL و ITB و ACL, PCL (مایل و قوسی) لیگامان مینیسکوفمورال (wrisberg & humphery)</p> <p>بورس های مفصل زانو</p>
پرسش و پاسخ، آزمون تشریحی، صحیح و غلط	نمایش تصاویر، فیلم کامپیوتر، وایت برد، ویدئوپروژکتور	حضور و سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی	14-16	02/8/20	<p>آشنایی با:</p> <p>لیگامانهای مفصل زانو (ادامه)</p> <p>بورس های مفصل زانو</p> <p>Flex- ext Tibiofemoral joint function</p> <p>Int/ext rot و add - Abd</p> <p>نقش مینیسک ها و ACL & PCL در sliding</p> <p>زنجیره بسته حرکتی</p> <p>اهمیت حرکت مینیسک ها</p>

					in closed chain Menisc deformation flexion ROM فلکشن - اکستنشن علل ایجاد ژنو رکوارواتوم Couple motion و چرخش اتوماتیک عضلات مفصل زانو ثبات دهنده های مفصل زانو	
پرسش و پاسخ، آزمون تشریحی، صحیح و غلط	نمایش تصاویر، فیلم کامپیوتر، وایت برد، ویدئوپروژکتور	حضور و سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی	14-16	02/8/27	آشنایی با: ساختار مفصلی حرکات پاتلا: فلکشن - اکستنشن، تیلت پاتلا، روتیشن پاتلا، شیفٹ پاتلا استرس های وارد بر مفصل پتئوفمروال ثبات دهنده های مفصل پتئوفمروال آشنایی با Q Angle و علل تغییر آن NWB exercise with PF WB versus pain بررسی آسیب مینیسک ها، آسیب های لیگامانی، آسیب استخوانی یا غضروفی، آسیب مفصل پتئوفمروال	9
پرسش و پاسخ، آزمون تشریحی، صحیح و غلط	نمایش تصاویر، فیلم کامپیوتر، وایت برد، ویدئوپروژکتور	حضور و سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی	14-16	02/9/4	آشنایی با: ساختار مجموعه مچ و پا تعریف حرکات در مفصل مچ و آشنایی با اصطلاحات مفصل مچ واقعی (Ankle) مفاصل مفصل تیبیوفیولار فوقانی و تحتانی لیگامان های مفصل مچ: MCL یا دلتوئید، LCL بررسی محور حرکتی دمفصل مچ بررسی تورشن تیبیا عملکرد مفصل مچ پا در زنجیره باز و بسته حرکتی مفصل ساب تالار یا تالو کالکانئال لیگامان های مفصل ساب تالار محور حرکتی ساب تالار بررسی حرکات ساب تالار در دو وضعیت WB و NWB و وابستگی چرخش های Leg و حرکات ساب تالار ROM of Subtalar Motion وضعیت نوترال ساب تالار	10
پرسش و پاسخ، آزمون تشریحی، صحیح و غلط	نمایش تصاویر، فیلم کامپیوتر، وایت برد، ویدئوپروژکتور	حضور و سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی	14-16	02/9/11	آشنایی با: مفصل میدتارسال شامل مفصل تالونایکولار و لکانوکوبوئید لیگامان های تالونایکولار شامل: Spring و Bifurcate و تالونایکولار خلفی ارتباط تالونایکولار و ساب تالار ارتباط کالکانوکوبوئید و ساب تالار محور حرکتی مفصل میدتارسال شامل: محور طولی و مایل	11

					<p>عملکرد مفصل میدتارسال</p> <p>افزایش دامنه سوپینیشن و پرونیشن مفصل ساب تالار</p> <p>جبران forefoot در قبال وضعیت hindfoot</p> <p>عملکرد ساب تالار و میدتارسال در Gait</p> <p>مفاصل تارسمتاتارسال</p> <p>محور مفاصل تارسمتاتارسال</p> <p>عملکرد مفصل TMT: Supination twist و Pronation twist</p>
<p>پرسش و پاسخ، آزمون تشریحی، صحیح و غلط</p>	<p>نمایش تصاویر، فیلم کامپیوتر، وایت برد، ویدئوپروژکتور</p>	<p>حضور و سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی</p>	14-16	02/9/18	<p>آشنایی با:</p> <p>ساختمان مفاصل MTP و استخوان های سزاموئید شست</p> <p>ثبات MTP در حین تحمل وزن</p> <p>صفحات پلنتار و نقش آن</p> <p>عملکرد MTP</p> <p>Metatarsal Break</p> <p>هالوس رژیروس و هالوس والگوس</p> <p>حرکات فلکشن، اداکشن و اداکشن در MTP</p> <p>آشنایی با Hammer Toe Deformity ،</p> <p>Forefoot varus</p> <p>آشنایی با ساختار مفاصل اینتر فالانژیال (IP)</p>
<p>پرسش و پاسخ، آزمون تشریحی، صحیح و غلط</p>	<p>نمایش تصاویر، فیلم کامپیوتر، وایت برد، ویدئوپروژکتور</p>	<p>حضور و سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی</p>	14-16	02/9/25	<p>آشنایی با:</p> <p>قوس های کف پای شامل: قوس طولی داخلی، قوس طولی خارجی، قوس عرضی</p> <p>عوامل ثبات دهنده پسیو و اکتیو قوس ها</p> <p>نقش مویلیتی و استیلیتی قوس ها</p> <p>آپونورز پلانتار و عملکرد:</p> <p>کمک به استیلیتی قوس های کف پا از طریق tie-rod مکانیسم</p> <p>کمک به استیلیتی قوس های کف پا از طریق Windlass Effect مکانیسم</p> <p>افزایش تنش در فاشیای پلنتار در دامنه اکستنشن</p> <p>اکتیو و یا پسیو MTP</p> <p>توزیع وزن</p> <p>عضلات میچ و پا</p> <p>بررسی مشکلات شایع در میچ و پا و ارتباط آن با دیگر مفاصل اندام تحتانی</p>
<p>پرسش و پاسخ، آزمون تشریحی، صحیح و غلط</p>	<p>نمایش تصاویر، فیلم کامپیوتر، وایت برد، ویدئوپروژکتور</p>	<p>حضور و سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی</p>	14-16	02/10/2	<p>آشنایی بامتغیر های زمانی و فاصله ای در بررسی الگوی راه رفتن نرمال و درجات زوایای مفاصل</p> <p>حین راه رفتن نرمال</p>
<p>پرسش و پاسخ، آزمون تشریحی، صحیح و غلط</p>	<p>نمایش تصاویر، فیلم کامپیوتر، وایت برد، ویدئوپروژکتور</p>	<p>حضور و سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی</p>	14-16	02/10/9	<p>آشنایی با الگوی راه رفتن نرمال، حرکات مفاصل</p> <p>حین راه رفتن نرمال و بررسی فعالیت گرو های عضلانی در فازهای راه رفتن نرمال</p>

16	آشنایی با انواع الگوهای راه رفتن غیر طبیعی شایع و الگوی راه رفتن با فلج عضلات و اسپاستی سیتی عضلات درگیر در راه رفتن	02/10/16	14-16	حضور و سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی	نمایش تصاویر، فیلم کامپیوتر، وایت برد، ویدئوپروژکتور	پرسش و پاسخ، آزمون تشریحی، صحیح و غلط
17	آشنایی با پوسچرهای نرمال و ابنورمال پیامدهای پوسچر نامناسب	02/10/23	14-16	حضور و سخنرانی پرسش و پاسخ و بحث گروهی	نمایش تصاویر، فیلم کامپیوتر، وایت برد، ویدئوپروژکتور	پرسش و پاسخ، آزمون تشریحی، صحیح و غلط
تاریخ امتحان میان ترم: 02/08/27				تاریخ امتحان پایان ترم: بهمن 1402		
* توجه : لطفاً روش ارزشیابی (شماره مربوطه ذیل) به تفکیک عناوین درس را در جدول فوق در ستون مربوطه قید گردد .						
روش ارزشیابی	1- آزمون کتبی :					
	الف : تشریحی (1- گسترده پاسخ 2- کوتاه پاسخ)					
	ب : عینی (1- چند گزینه ای 2- جورکردنی 3- صحیح / غلط)					
	2- مشاهده عملکرد (چک لیست)		3- انجام تکالیف عملی و پروژه		4- مصاحبه (شفاهی)	
	5- مشارکت کلاسی		6- آزمون (کوئیز)		7- سایر (لطفاً قید نمایید)	
تاریخ تکمیل فرم : 02/06/04				امضاء : زهرا احمدی زاده		